

16.10.23 - 10.11.23

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
	21.16			26.65			22.47			30.81			24.09	
Каша ячневая молочная	200/5	8.03	Салат из моркови	60	1.99	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	9.96	Яйцо отварное	1	6.04	Каша молочная 5 злаков	200	11.58
Кофейный напиток с молоком 1	180	6.1	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	8.77	Кофейный напиток с молоком 1	180	5.9	Каша манная молочная жидкая	200/5	8.88	Кофейный напиток с молоком 1	180	5.9
Батон с повидлом	40/25	7.03	Батон с маслом с сыром	40/8/1	10.56	Батон с маслом	40/8	6.61	Какао с молоком (1 вар)	180	5.33	Батон с маслом	40/8	6.61
			Какао с молоком (1 вар)	180	5.33				Батон с маслом с сыром	40/8/1	10.56			
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
	1.26			6.18			1.26			6.18			1.26	
Напиток из шиповника	100	1.26	Сок	100	6.18	Напиток из шиповника	100	1.26	Сок	100	6.18	Напиток из шиповника	100	1.26
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
	38.17			48.76			38.29			38.51			31.69	
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	2.73	Огурец свежий порционный	30	4.03	Свекольник с мясом и сметаной	250/20	12.18	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	2.73	Салат из свеклы	60	1.69
Рассольник ленинградский	250	12.08	Щи с капустой и картофелем	250	11.36	Котлета мясная	60	14.95	Борщ с мясом, со сметаной	250	9.78	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2.97
Котлета мясная	60	14.95	Печень по строгановски *	80	14.7	Капуста тушеная	150	6.24	Гуляш из свинины	80	15.08	Птица порционная	60	15.23
Макаронные изделия отварные	120/5	3.35	Картофельное пюре	150	6.66	Компот из смеси сухофруктов	180	1.93	Каша гречневая с маслом	120/5	3.81	Капуста тушеная	130	5.55
Компот из смеси сухофруктов	180	2.07	Компот из смородины	180	9.02	Хлеб ржаной	50	2.99	Компот из кураги	180	4.12	Напиток Лимонный	180	3.26
Хлеб ржаной	50	2.99	Хлеб ржаной	50	2.99				Хлеб ржаной	50	2.99	Хлеб ржаной	50	2.99
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
	14.53			19.47			18.54			18.76			12.91	
Снежочек	180	12.74	Снежочек	180	12.74	Снежочек	180	12.74	Кефир	180	11.32	Сок	180	11.12
Печенье	15	1.79	Манник	70	6.73	Пирожки с яйцом, луком	60	5.8	Шарлотка с яблоками	70	7.44	Печенье	15	1.79
<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>		
	32.28			67.85			49.3			28.88			39.22	
Залеканка из творога со стуженным молоком	125	29.43	Салат картофельный с зеленым горошком	60	4.87	Салат Зимний	70	4.03	Рыба припущенная с овощами	100	16.17	Салат из моркови	60	1.99
Чай	200	0.32	Рыба, запеченная в омлете	160	28.8	Суфле из кур с морковью	80	31.62	Картофельное пюре	75	3.16	Суфле из печени	120	21.78
Хлеб пшеничный	40	2.53	Чай с молоком	180	3.93	Сок	180	11.12	Чай с молоком	180	3.93	Чай	200	0.32
			Хлеб пшеничный	40	2.53	Хлеб пшеничный	40	2.53	Хлеб пшеничный с повидлом	40/25	5.62	Хлеб пшеничный	40	2.53
			Груша	180	27.72							Яблоки	180	12.6
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
	107.4			168.91			129.86			123.14			109.17	

"Утверждаю"

Копченко Т.Н.



16.10.23 - 10.11.23

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
60	1.99	200	9.44	60	1.99	200	8.25	85	9.62
200/5	8.48	180	5.33	200/5	9.96	180	5.56	180	5.9
180	5.9	40/8/1	10.56	180	5.9	40/8/1	10.56	40/8	6.61
40/8	6.61			40/8	6.61				
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
100	1.26	100	6.18	100	1.26	100	6.18	100	1.26
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
60	1.69	60	4.2	250	10.39	250	9.4	60	2.73
250	8.68					80	15.08		
180	19.87	250	10	60	14.95	120/5	3.28	250	12.14
180	1.74	150	27.25	65	3.07	180	3.98	190	46.23
50	2.99	180	3.26			50	2.99		
		50	2.99	65	2.78			180	9.68
								50	2.99
				180	1.93				
				50	2.99				
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
180	12.74	180	12.74	180	12.74	180	11.32	180	11.12
15	1.79	70	11.15	60	5.8	60	4.96	15	1.79
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>	
150	33.41	100	16.17	120	7.39	60	1.99	150	29.99
180	3.93	75	6.66	120	21.78	100	20.21		
40	2.53	200	0.32	180	1.02	180	2.07	180	4.52
		40	2.53	40	2.53	40	2.53	40	2.53
		180	12.6			180	12.6	180	12.6
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
113.61		141.38		113.09		120.96		159.71	



"Утверждаю"  
Копченко Т.Н.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница											
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена										
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>											
1	22.82	200	28.04	200	21.63	200/5	24.49	60	23.55										
Яйцо отварное	6.04	Каша молочная 5 злаков	11.58	Суп молочный с макаронными изделиями	9.69	Каша ячневая молочная	8.03	Салат из моркови	1.99										
200	9.43	Кофейный напиток с молоком 1	5.9			Кофейный напиток с молоком 1	5.9	Омлет натуральный 85/85	9.62										
200	0.32	Батон с маслом с сыром	40/8/1 10.56	Какао с молоком (1 вар)	180 5.33	Батон с маслом с сыром	40/8/1 10.56	Какао с молоком (1 вар)	5.33										
40/25	7.03			Батон с маслом	40/8 6.61			Батон с маслом	40/8 6.61										
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>											
	1.26		11.12		1.26		6.18		9.27										
Напиток из шиповника	100 1.26	Сок	180 11.12	Напиток из шиповника	100 1.26	Сок	100 6.18	Молоко кипяченое	100 9.27										
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>											
	41.39		38.54		42.62		47.62		32.99										
Суп картофельный с консервированной фасолью	250 12.8	Рассольник ленинградский	250 4.15	Суп картофельный с рыбой консервированной 2	180 10.12	Салат из белокочанной капусты с огурцом	60 4.2	Щи с капустой и картофелем	180 8.51										
100	17.56	Котлета мясная	60 14.95	Котлета куриная	55 21.73	Борщ с мясом, со сметаной	250 12.46	Котлета мясная	60 14.95										
(ежики)		Овощное рагу	200 7.43	Картофельное пюре(сложный гарнир)	65 3.07	Запеканка картофельная с мясом	200 21.36	Макаронные изделия отварные	120/5 3.28										
Капуста тушеная	150 6.17	Компот из смородины	180 9.02	Капуста тушеная(сложный гарнир)	65 2.78	Сметанно-томатный соус	30 2.49	Напиток Лимонный	180 3.26										
Компот из смеси сухофруктов	180 1.87	Хлеб ржаной	50 2.99	Компот из смеси сухофруктов	180 1.93	Компот из кураги	180 4.12	Хлеб ржаной	50 2.99										
Хлеб ржаной	50 2.99			Хлеб ржаной	50 2.99														
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>											
	14.53		20.18		18.89		22.47		12.91										
Снежочек	180 12.74	Снежочек	180 12.74	Снежочек	180 12.74	Кефир	180 11.32	Сок	180 11.12										
Печенье	15 1.79	Шарлотка с яблоками	70 7.44	Пирожок с капустой и яйцом	60 6.15	Ватрушка с творогом	70 11.15	Печенье	15 1.79										
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>											
	36.76		25.05		47.37		27.08		45.44										
Запеканка из творога со сгущенным молоком	125 29.43	Салат из моркови	60 1.99	Пюре из свеклы	60 2.88	Салат Зимний	60 4.45	Запеканка из творога с повидлом	150 29.99										
Какао с молоком (1 вар)	180 4.8	Суфле из рыбы	100 20.21	Суфле из мяса	120 23.46	Рыба припущенная с овощами	100 16.17	Чай	200 0.32										
Хлеб пшеничный	40 2.53	Чай	200 0.32	Кофейный напиток с молоком 1	180 5.9	Чай с молоком	180 3.93	Хлеб пшеничный	40 2.53										
		Хлеб пшеничный	40 2.53	Хлеб пшеничный	40 2.53	Хлеб пшеничный	40 2.53	Хлеб пшеничный	40 2.53										
				Яблоки	180 12.6			Яблоки	180 12.6										
Примерная стоимость дня		116.76		Примерная стоимость дня		122.93		Примерная стоимость дня		131.77		Примерная стоимость дня		127.84		Примерная стоимость дня		124.16	



Заведующий

"Утверждаю"  
Копченко Т.Н.

16.10.23 - 10.11.23

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
	<b>23.98</b>			<b>26.9</b>			<b>21.63</b>			<b>27.03</b>			<b>21.38</b>	
200	13.44	Каша молочная 5 злаков	60	1.99	Салат из моркови	200	9.69	Суп молочный с макаронными изделиями	1	6.04	Яйцо отварное	200	9.44	Каша "Здоровье"
180	3.93	Чай с молоком	200	8.25	Каша пшеничная молочная жидкая				200/5	8.48	Каша "Геркулес" молочная жидкая	180	5.33	Какао с молоком (1 вар)
40/8	6.61	Батон с маслом	180	6.1	Кофейный напиток с молоком 1	180	5.33	Какао с молоком (1 вар)	180	5.9	Кофейный напиток с молоком 1	40/8	6.61	Батон с маслом
			40/8/1	10.56	Батон с маслом с сыром	40/8	6.61	Батон с маслом	40/8	6.61	Батон с маслом			
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
	<b>1.26</b>			<b>5.15</b>			<b>1.26</b>			<b>6.18</b>			<b>1.26</b>	
100	1.26	Напиток из шиповника	100	5.15	Молоко кипяченое	100	1.26	Напиток из шиповника	100	6.18	Сок	100	1.26	Напиток из шиповника
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
	<b>38.19</b>			<b>41.36</b>			<b>34.17</b>			<b>46.09</b>			<b>46.57</b>	
60	2.73	Салат из белокачаной капусты с морковью	30	4.03	Огурец свежий порционный	250/14	8.13	Рассольник ленинградский с курицей	60	2.73	Салат из белокачаной капусты с морковью	60	2.88	Пюре из свеклы
250	12.46	Борщ с мясом, со сметаной	250	9.72	Суп картофельный с клецками				250	5.05	Суп крестьянский с крупой	250	11.36	Щи с капустой и картофелем
60	14.95	Котлета мясная	80	14.7	Печень по строгановски *	60	14.95	Котлета мясная	80	27.99	Гуляш из куриных грудок	180	19.66	Азу по-татарски с мясом (свинина)
130	3.13	Каша перловая рассыпчатая с овощами	150	6.66	Картофельное пюре	180	1.93	Капуста тушеная	120/5	3.35	Макаронные изделия отварные	180	9.68	Компот из клюквы
180	1.93	Компот из смеси сухофруктов	180	3.26	Напиток Лимонный	50	2.99	Компот из смеси сухофруктов	180	3.98	Компот из кураги	50	2.99	Хлеб ржаной
50	2.99	Хлеб ржаной	50	2.99	Хлеб ржаной				50	2.99	Хлеб ржаной			
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
	<b>14.53</b>			<b>17.7</b>			<b>18.07</b>			<b>21.18</b>			<b>12.91</b>	
180	12.74	Снежочек	180	12.74	Снежочек	180	12.74	Снежочек	180	11.32	Кефир	180	11.12	Сок
15	1.79	Печенье	60	4.96	Булочка "Домашняя"	70	5.33	Булочка "Ванильная"	65	9.86	Булочка с сыром	15	1.79	Печенье
<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>		
	<b>41.25</b>			<b>68.97</b>			<b>49.05</b>			<b>23.93</b>			<b>56.26</b>	
150	33.41	Лакомка из творога	60	1.69	Салат из свеклы	150	29.99	Запеканка из творога с повидлом	100	16.17	Рыба припущенная с овощами	60	4.2	Салат из белокачаной капусты
180	5.31	Кофейный напиток с молоком 1	100	41.03	Суфле из рыбы				75	3.16	Картофельное пюре	80	31.62	Фаршированные овощи
40	2.53	Хлеб пшеничный	180	11.12	Сок	180	3.93	Чай с молоком	180	2.07	Чай с лимоном	180	5.31	Суфле из кур с морковью
			40	2.53	Хлеб пшеничный	40	2.53	Хлеб пшеничный	40	2.53	Хлеб пшеничный	180	5.31	Кофейный напиток с молоком 1
			180	12.6	Яблоки	180	12.6	Яблоки				40	2.53	Хлеб пшеничный
												180	12.6	Яблоки
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
119.21			160.08			124.18			124.41			138.38		



"Утверждаю"  
Копченко Т.Н.